



## **PRAVIDLA ČESKÉHO POHÁRU V ESKYMOVÁNÍ 2019** **KRAJSKÝ PŘEBOR PRO PLZEŇSKÝ A KARLOVARSKÝ KRAJ** **11. ročník**

### **1. TERMÍN:**

**Datum:** 14.3.2020, **Místo:** plavecký bazén SK Radbuza Plzeň, Kozinova ul. 3

### **Časový harmonogram:**

10.00-10.45	Prezentace závodníků, trénink
10.45-11.15	Výklad pravidel, trénink
11.15-14.00	Závod v eskymování, doprovodná soutěž SUP
14.00	Vyhlášení výsledků

### **2. ÚČAST**

Krajského kola se smí zúčastnit závodník, který má v daném kraji trvalé nebo přechodné bydliště, je členem oddílu, který má v tomto kraji sídlo. Závodník se smí zúčastnit jen jednoho krajského kola. Smí však v rámci jednoho kola soutěžit ve více kategoriích (C1, K1, C2).

**Startovné:** 50 Kč, **Vstupné:** 20 Kč

### **3. KATEGORIE**

- K1 Muži (ročník narození 1976 – 2002)
- K1 Ženy (ročník narození 1976 - 2002)
- K1 Dorostenci (ročník narození 2003 – 2006)
- K1 Dorostenky (ročník narození 2003 - 2006)
- K1 Žactvo (ročník narození 2007 a mladší)
- K1 Žactvo s dopomocí (ročník narození 2007 a mladší) – pouze pro začátečníky, kteří nezvládnou 3 eskymáky po sobě
- K1 Veteráni (ročník narození 1961-1975)
- K1 Veteránky (ročník narození 1961-1975)
- K1 60 plus muži (ročník narození 1960 a starší)
- K1 60 plus ženy (ročník narození 1960 a starší)
- C1
- C2

Závodníci (ročník 2007 a mladší) si mohou podle svých schopností vybrat, zda budou soutěžit v kategorii žactvo s dopomocí nebo bez dopomoci.

*Kategorie si může pořadatel z důvodu malé účasti závodníků spojit, postupují však vždy první tři z každé věkové kategorie... Např. budou spojeni muži a veteráni, z výsledkové listiny mužů+veteránů postoupí první tři muži a první tři veteráni.*

*V kategorii C2 závodí dvojice závodníků, finále se musí účastnit posádka ve stejném složení jako v krajském kole.*

### **4. DISCIPLÍNY A JEJICH HODNOCENÍ**

Soutěží se ve dvou disciplínách. Pokud alespoň jednu z těchto disciplín závodník nedokončí, bude diskvalifikován.

**1. disciplína: Eskymování na čas:** soutěžící musí absolvovat trať, během které musí otočit předepsaný počet eskymáckých obrátů.

*V bazéně délky 25 m se vymezi dráha napříč. Na protějších stranách se umístí bójka u břehu. Soutěžící sedí připraven v K1 (C1) a drží se rukou bójky. Po odstartování pádluje na druhou stranu, cestou musí udělat 3 eskymácké obraty (o 360 °), a aniž by vyjel z dráhy, dojde na druhou stranu a dotkne se bójky – rukou. Poté pádluje zpět, cestou udělá tři eskymácké obraty a končí v okamžiku, kdy se dotkne první bójky rukou. Bójky se závodník dotýká po úplném dokončení 3 eskymáckých obrátů.*

*U kategorie C2 se na startu drží rukou bójky oba závodníci, na protější straně se dotýkají rukou bójky oba závodníci (nemusí současně), v cíli se dotknou rukou opět oba závodníci. Čas se měří při doteku **druhého** v pořadí. Během přejezdu tam i zpět pádlují oba závodníci a to na různých stranách. Cestou tam i zpět provede posádka tři eskymácké obraty.*

*Rozhoduje čas, v jakém soutěžící trať absolvoval. Pokud nesplní eskymácké obraty, nedotkne se rukou bójek (u C2 oba závodníci), nedokončí trať, je diskvalifikován. Pokud v průběhu jízdy závodník vyplave, může doplavat ke břehu, vyliť loď a pokračovat **od místa**, kde vyplaval. Pokud závodník vyjede z dráhy (přejede nebo se dotkne dělicího lana, narazí do stěny bazénu, která slouží k vytyčení boční strany dráhy) získá 2 trestné vteřiny a to platí při každém vyjetí z dráhy (platí pro všechny kategorie).*

*Není povoleno odrážení pádlem od břehu bazénu nebo bójky, ani najíždění na břeh bazénu (trestá se diskvalifikací).*

*Pouze kategorie **K1 žactvo s dopomocí** absolvuje trať bez eskymování (jen přejezd tam a zpět s dotyky – bez eskymování).*

*Soutěžící v jedné kategorii budou mít pokud možno stejnou loď.*

**2. disciplína: Eskymování na počet:** Soutěžící musí ve stanoveném časovém limitu (30 vteřin) absolvovat co možná nejvíce eskymáckých obrátů.

*Eskymácký obrat (eskymák) začíná závodník s pádlem před sebou. U kategorie C2 začínají závodníci s pádlem před sebou, na různé strany. Otočka o 360°. Eskymák je ukončený, pokud je loď vodorovně. Eskymuje se celou dobu s kajakářským pádlem (s výjimkou eskymování na C1 a C2 – eskymují s C1 pádlem), jakýmkoli způsobem. Vyjetí z vymezeného prostoru se netrestá. Rozhoduje počet dokončených eskymáckých obrátů provedených během daného časového limitu – 30 vteřin, časový limit bude ukončen píšťalkou.*

*U kategorie **K1 žactvo s dopomocí** se počítají eskymáky, které závodník zvládl sám. Eskymáky, u kterých byla potřeba pomoci, se nepočítají. Eskymácký obrat o 180° se počítá za polovinu bodu – polovina eskymáka*

**Pořadí se vypočítá:** čas, za který závodník absolvoval první disciplínu eskymování na čas (po přičtení trestných vteřin) mínus tolik vteřin, kolik závodník absolvoval eskymáckých obrátů ve druhé disciplíně eskymování na počet. Při stejném výsledném čase rozhoduje o pořadí počet eskymáků na počet.

## **5. FINÁLOVÉ ROZJÍŽDKY**

Finálové rozjížděky se jedou v kategorii K1 muži, ženy, případně C1 a C2 (pokud je dostatek závodníků a času) v disciplíně Eskymování na čas. Tentokrát se jede na délku, bazén je rozdělen podélně na poloviny. Soutěžící ve stejné kategorii budou mít pokud možno stejnou loď.

### **První kolo rozjížděk:**

Po vyhodnocení dvou prvních disciplín se utkají závodníci na 1. a 4. místě a závodníci na 2. a 3. místě. Vítězství v tomto kole znamená postup do rozjížděky o 1. a 2. místo, druhý závodník bude bojovat o 3.-4. místo. Pokud závodník nedokončí disciplínu, má se za to, že prohrál.

### **Druhé kolo rozjížděk:**

Nejdříve se jede o 3.-4. místo. Pak o první a druhé místo. Vítěz se stává vítězem ve své kategorii a získává titul **Přeborník kraje v eskymování**.

Disciplíny je možno přizpůsobit s ohledem na velikost bazénu, počet účastníků v kategorii, nedostatek stejných lodí...

## 6. PRAVIDLA

Eskymovat se musí s pádlem, v kat. C2 musí eskymovat s pádlem oba závodníci. Nesmí se eskymovat pouze rukama nebo s jinou pomůckou.

## 7. CENY A NOMINAČNÍ KRITÉRIA NA FINÁLE ČESKÉHO POHÁRU V ESKYMOVÁNÍ

První tři soutěžící v každé kategorii a z každého kraje obdrží diplom a hodnotnou cenu, vítěz v každé kategorii obdrží titul **Přeborník kraje v eskymování**.

První tři soutěžící v každé kategorii a z každého kraje budou nominováni na celostátní finále Českého poháru v eskymování, které se uskuteční 29.3.2020 v Brně.

Do **kategorie žactvo s dopomocí** ve **finále ČPE** nebude zařazen závodník, který v krajském kole zvedne 5 a více eskymáckých obrátů v disciplíně Eskymování na počet.

Na finále Českého poháru v eskymování budou všichni účastníci v rámci jedné kategorie soutěžit na stejné lodi s dostatečnou možností úpravy nožní i zářadové opěrky (*výjimkou jsou kategorie C1 a C2, kdy se soutěží na vlastní plastové lodi – po domluvě s pořadatelem*). Na první tři účastníky v jednotlivých kategoriích jsou připraveny hodnotné ceny. Vítěz každé kategorie obdrží titul **Přeborník České republiky v eskymování**.

Dopravu na finále si hradí účastník sám nebo jeho vysílající složka.

## 8. DIVOKÉ KARTY

Hlavní pořadatel si vyhrazuje právo udělit divokou kartu (nominovat závodníka na ČPE bez řádného splnění nominačních kritérií) a to pouze ve výjimečných případech, především při absenci krajského kola nebo v případě závažného důvodu neúčasti závodníka v krajském kole.

## 9. BEZPEČNOST

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a odpovědnost, při závodě mohou používat vodáckou přilbu a vodáckou vestu. **Závodníci mladší 18 let mohou startovat pouze pod dohledem vedoucího staršího 18 let z vysílající složky, při závodě musí použít funkční vodáckou přilbu (mohou mít vlastní)**. Při závodě závodníků z kategorie „Žactvo s dopomocí“, bude připravena záchrana přímo v bazéně.

## 10. PŘIHLÁŠKY

Registrace závodníků do 12.3.2020 emailem na adresu: [hzamburkova@seznam.cz](mailto:hzamburkova@seznam.cz) nebo telefonicky na čísle: 777 832 520

Hana Lebbing, KČT a TOM Úhlava